

Test des saboteurs

- *En Anglais :*

<https://assessment.positiveintelligence.com/saboteur/overview>

- *En Français :*



Assessment Instructions

Move quickly and go with the first response that comes to your mind.

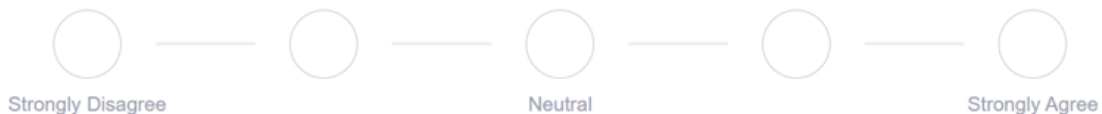
Don't worry about being consistent when you notice similar or overlapping questions.

START

Instructions d'évaluation

Répondez rapidement et choisissez la première réponse qui vous vient à l'esprit.

Ne vous inquiétez pas d'être cohérent lorsque vous remarquez des questions similaires ou qui se chevauchent.



Pas du tout d'accord

neutre

tout à fait d'accord

1 I have high discomfort with conflict and avoid dealing with it.

Je suis très mal à l'aise avec les conflits et j'évite de les gérer.

2 I can be too much of a stickler or perfectionist.

Je peux être trop rigoureux ou perfectionniste.

3 I can't rest and need to be constantly busy.

Je ne peux pas me reposer et j'ai besoin d'être constamment occupé.

4 I am usually more anxious and worried than others around me.

Je suis généralement plus anxieux et inquiet que les autres autour de moi.

5 I criticize others a lot more often than praise them.

Je critique les autres beaucoup plus souvent que je ne les félicite.

6 I have a strong need to take charge and be in control.

J'ai un fort besoin de prendre en charge et de garder le contrôle.

7 I take particular pride in being rational and analytical.

Je suis particulièrement fier d'être rationnel et analytique.

8 I have a tendency towards being moody and melancholy.

J'ai tendance à être maussade et mélancolique.

9 I measure my self worth mostly through my achievements.

Je mesure ma valeur personnelle principalement à travers mes réalisations.

10 I have a very self-critical voice.

J'ai une voix très critique envers moi-même.

11 I am a "pleaser."

J'aime plaire et faire plaisir aux autres.

12 I procrastinate a lot.

Je procrastine beaucoup.

13 I can't help but be a perfectionist.

Je ne peux pas m'empêcher d'être perfectionniste.

14) I need to juggle a lot of balls all the time to prevent boredom.

J'ai besoin de jongler avec beaucoup de projets tout le temps pour éviter l'ennui.

15) When things go wrong, I tend to stay upset for some time.

Quand les choses tournent mal, j'ai tendance à rester bouleversé pendant un certain temps.

16) I am hyper-vigilant and always on the lookout for danger.

Je suis hyper vigilant et toujours à l'affût du danger.

17) Others have described me as too controlling.

D'autres m'ont décrit comme trop contrôlant.

18) I have a tendency to feel sorry for myself.

J'ai tendance à m'apitoyer sur moi-même.

19) I can come across as too analytical and intellectually arrogant.

Je peux paraître trop analytique et intellectuellement arrogant.

20) I am often annoyed by flaws and faults with others.

Je suis souvent ennuyé par les défauts et les fautes des autres.

21) Pleasing others and having them like me is very important to me.

Plaire aux autres et qu'ils m'apprécient est très important pour moi.

22) I avoid dealing with conflicts to a point where they fester and become real problems.

J'évite de traiter les conflits au point qu'ils s'aggravent et deviennent de vrais problèmes.

23) Status and my public image are important to me.

Le statut et mon image publique sont importants pour moi.

24) I am often anxious and highly vigilant.

Je suis souvent anxieux et très vigilant.

25) I am very critical of myself.

Je suis très critique envers moi-même.

26) I like things to be very orderly and organized.

J'aime que les choses soient très ordonnées et organisées.

27) I feel restless and rarely at peace with what I am doing in the moment.

Je me sens agité et rarement en paix avec ce que je fais sur le moment.

28) I can be confrontational and forceful when I need to get things done.

Je peux être conflictuel et énergique quand j'ai besoin de faire avancer les choses.

29) When I am criticized or unfairly treated, I tend to withdraw, pout, or sulk.

Lorsque je suis critiqué ou traité injustement, j'ai tendance à me retirer, à faire la moue ou à bouder.

30) When bad things happen, I tend to stay upset for some time.

Quand de mauvaises choses arrivent, j'ai tendance à rester bouleversé pendant un certain temps.

31) I tend to intimidate others with the intensity of my analytical mind.

J'ai tendance à intimider les autres avec l'intensité de mon esprit analytique.

32) Compared to others, I do more pleasing, rescuing, or flattering people.

Comparé aux autres, je fais plus plaisir aux gens, je les secoure ou les flatte d'avantage.

33) Life is about achieving and producing results for me.

Pour moi, la vie consiste à atteindre et à produire des résultats.

34) Others tell me I am too much of a perfectionist.

Certains me disent trop perfectionniste.

35) I often find faults and flaws with others.

Je trouve souvent des fautes et des défauts chez les autres.

36) I procrastinate on dealing with important but unpleasant tasks.

Je tergiverse pour faire face à des tâches importantes mais désagréables.

37) Others tell me I worry too much.

Les autres me disent que je m'inquiète trop.

38) I get impatient with others easily and step in to push things forward.

Je m'impatiente facilement avec les autres et j'interviens pour faire avancer les choses.

39) I easily get impatient and bored and want something different.

Je m'impatiente et m'ennuie facilement et je veux quelque chose de différent.

40) When I make a mistake, I beat myself up over it.

Quand je fais une erreur, je m'en veux.

41) I can be perceived as cold and too rational.

Je peux être perçu comme froid et trop rationnel.

42) Sometimes I feel like a victim or martyr.

Parfois je me sens victime ou martyr.

43) I feel worthy mostly when I am successful and achieving.

Je me sens digne surtout lorsque je réussis et que parviens a quelquechose.

44) I am so into helping others that I sometimes lose sight of my own needs and feel resentful.

J'aime tellement aider les autres que je perds parfois de vue mes propres besoins et que je suis irrité

45) The circumstances of work or life significantly affect how happy I feel.

Les circonstances du travail ou de la vie affectent considérablement ma joie.

About You

In order to provide you with relevant insights and future updat

46) How old are you?

Au propos de vous

Afin de vous fournir des informations pertinentes et des mises à jour futures, veuillez nous indiquer:

Quel âge avez-vous?

47) What is your gender?

Quel est votre sexe?

48) What is your occupation?

Quel est votre profession?

49) What is your job function / department?

Quelle est votre fonction / service?

50 What company do you work for? (optional)

Pour quelle entreprise travaillez-vous? (optionnel)