

Accompagnement sur mesure

Personnalisation et adaptation au contexte humain et professionnel

Certaines situations nécessitent une approche plus personnalisée qu'une conférence, un atelier ou un programme collectif. L'accompagnement sur mesure permet d'adapter le format, le rythme, les outils et les propositions d'entraînement aux réalités du terrain, aux contraintes de la structure et aux besoins des personnes concernées.

Une approche personnalisée et approfondie

Un espace privilégié pour explorer certains automatismes en profondeur, clarifier des situations complexes et construire des réponses adaptées au contexte professionnel rencontré.

L'accompagnement s'appuie sur les neurosciences, la pleine conscience et le fitness mental, avec une approche à la fois humaine, structurée et directement applicable dans le quotidien.

Format :

- Cycles de 5 à 12 séances
- Séances de 1h
- Séances espacées d'une à deux semaines
- Présentiel, visio ou hybride

Cette approche peut contribuer à la prévention de l'épuisement professionnel ainsi qu'à l'amélioration de la qualité des relations de travail lorsque certaines situations nécessitent une réponse personnalisée.

Échanger autour de votre situation

Chaque accompagnement est construit en fonction des enjeux humains, des contraintes du terrain et des besoins spécifiques rencontrés.